

## ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ – ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТА

### ЦИТОВИР® -3, КАПСУЛЫ

#### Действующие вещества:

альфа-глутамил-триптофан + аскорбиновая кислота + бендазол

- Перед приёмом препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для Вас сведения.
- Всегда принимайте препарат в точности с листком-вкладышем, или рекомендациями лечащего врача, или работника аптеки.
- Сохраните листок-вкладыш. Возможно, Вам потребуется прочитать его ещё раз.
- Если Вам нужны дополнительные сведения или рекомендации, обратитесь к работнику аптеки.
- Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.
- Если в течение 3 дней состояние не улучшается или оно ухудшается, Вам следует обратиться к врачу.

#### СОДЕРЖАНИЕ ЛИСТКА ВКЛАДЫША

1. Что из себя представляет препарат Цитовир®-3 и для чего его применяют.
2. О чем следует знать перед приёмом препарата Цитовир®-3.
3. Приём препарата Цитовир®-3.
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение препарата Цитовир®-3.
6. Содержимое упаковки и прочие сведения.

#### 1. ЧТО ИЗ СЕБЯ ПРЕДСТАВЛЯЕТ ПРЕПАРАТ ЦИТОВИР®-3 И ДЛЯ ЧЕГО ЕГО ПРИМЕНЯЮТ

Препарат Цитовир®-3 содержит действующие вещества: альфа-глутамил-триптофан, аскорбиновую кислоту, бендазол.

Фармакотерапевтическая группа: иммуностимуляторы; другие иммуностимуляторы.

Код АТХ L03AX.

#### Показания к применению

Цитовир®-3 показан к применению у взрослых и детей от 6 до 18 лет для профилактики и комплексной терапии гриппа и острых респираторных вирусных инфекций.

#### Способ действия препарата Цитовир®-3

Механизм действия основан на активации клеточных механизмов противовирусного иммунного ответа, факторов неспецифической защиты. Препарат является средством

этиотропной и иммуностимулирующей терапии, обладает опосредованным противовирусным действием в отношении возбудителей гриппа А и В, а также других вирусов, вызывающих острые респираторные заболевания.

В исследованиях *in vitro* препарат специфически подавляет (ингибирует) размножение (репликацию) вируса SARS-CoV-2, который является возбудителем новой коронавирусной инфекции (COVID-19). Снижает выраженность основных клинических симптомов гриппа и ОРВИ, а также сокращает продолжительность проявления симптомов заболевания и способствует его неосложнённому течению.

При профилактическом действии препарат повышает метаболическую активность клеток врождённого иммунитета, что, в случае развития инфекции, увеличивает их способность к поглощению и разрушению бактериальных и вирусных агентов.

Если улучшение не наступило или Вы чувствуете ухудшение через 3 дня, необходимо обратиться к врачу.

## **2. О ЧЕМ СЛЕДУЕТ ЗНАТЬ ПЕРЕД ПРИЁМОМ ПРЕПАРАТА ЦИТОВИР®-3**

### **Противопоказания**

Не принимайте препарат Цитовир®-3, если у Вас:

- аллергия на действующие вещества (альфа-глутамил-триптофан, аскорбиновая кислота, бендазол) или любые другие компоненты препарата (перечисленные в разделе 6 листка вкладыша);
- беременность.

### **Особые указания и меры предосторожности**

Перед приёмом препарата Цитовир®-3 проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки, если у вас непереносимость некоторых сахаров.

### **Дети**

Не давайте препарат детям в возрасте от 0 до 12 месяцев вследствие риска неэффективности и вероятной небезопасности, поскольку эффективность и безопасность не установлены.

Не давайте препарат детям в возрасте от 1 года до 6 лет в связи с невозможностью обеспечить режим дозирования.

### **Другие препараты и препарат Цитовир®-3**

Сообщите лечащему врачу или работнику аптеки о том, что Вы или Ваш ребёнок принимаете, недавно принимали или можете начать принимать какие-либо другие препараты.

Препарат Цитовир®-3 можно принимать одновременно с противовирусными препаратами и средствами симптоматической терапии гриппа и ОРВИ.

Препарат Цитовир®-3 при одновременном приёме со следующими лекарственными препаратами:

- гипотензивными (снижающими артериальное давление), например, неселективные бета-адреноблокаторы, диуретики, фентоламин: может способствовать усилению их сосудорасширяющего действия;
- антибактериальными препаратами тетрациклинового ряда и бензилпенициллинами: повышает их эффективность за счёт увеличения концентрации в крови;
- препаратами железа (Fe): улучшает их всасывание в кишечнике;
- гепарином и непрямыми антикоагулянтами: снижает их эффективность;
- препаратами ацетилсалициловой кислоты (АСК) и/или сульфаниламидами короткого действия: снижает их выделение, увеличивает риск развития кристаллурии (появление солей в моче) и может иметь более низкую эффективность;
- оральными контрацептивами: снижает их эффективность за счёт уменьшения концентрации в крови;
- лекарственными средствами, имеющими щелочную реакцию (алкалоиды): снижает их эффективность за счёт ускоренного выведения;
- изопрениалином: уменьшает его хронотропное действие;
- антипсихотическими лекарственными средствами (нейролептиками) производными фенотиазина: уменьшает терапевтическое действие;
- амфетамином и трициклическими антидепрессантами: уменьшает терапевтическое действие;
- барбитуратами и примидоном: может иметь более низкую эффективность в следствие повышения выведения аскорбиновой кислоты с мочой.

### **Препарат Цитовир®-3 с пищей и напитками**

Не принимать со щелочными напитками (гидрокарбонатными минеральными водами) и свежими соками.

### **Беременность и грудное вскармливание**

Если Вы беременны или кормите грудью, думаете, что забеременели, или планируете беременность, перед началом приёма препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом. В связи с отсутствием клинических данных применение препарата при беременности противопоказано. Сведения о проникновении действующих веществ в грудное молоко человека отсутствуют. В период грудного вскармливания возможность приёма препарата может быть определена врачом.

### **Управление транспортными средствами и работа с механизмами**

Препарат не оказывает влияния на способность управлять транспортными средствами, в том числе самокатами, велосипедами и другими средствами передвижения, работать с движущимися механизмами.

### **Препарат Цитовир®-3 содержит лактозу**

Если врач сообщил, что у Вас или Вашего ребёнка непереносимость некоторых сахаров, обратитесь к лечащему врачу перед приёмом данного лекарственного препарата.

### **Препарат Цитовир®-3 содержит красители**

Препарат Цитовир®-3 содержит краситель солнечный закат желтый, краситель азорубин, которые могут вызвать аллергические реакции.

### **3. ПРИЁМ ПРЕПАРАТА ЦИТОВИР®-3**

Всегда принимайте препарат в полном соответствии с листком-вкладышем или с рекомендациями лечащего врача. При появлении сомнений посоветуйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

Разовая доза взрослым и детям старше 6 лет – одна капсула.

#### **Рекомендуемая доза**

#### **Лечение**

Взрослые и дети старше 6 лет: по одной капсуле 3 раза в день.

#### **Профилактика**

Взрослые и дети старше 6 лет:

-при непосредственном контакте с больными гриппом и другими ОРВИ: по одной капсуле 3 раза в день;

-в период эпидемического подъёма заболеваемости гриппом и другими ОРВИ: по одной капсуле 1 раз в день.

#### **Путь и (или) способ введения**

Для приёма внутрь. Препарат следует принимать за 30 минут до еды.

#### **Продолжительность приёма**

Длительность приёма для лечения и профилактики при непосредственном контакте - 4 дня.

Профилактика в период эпидемического подъёма заболеваемости - 12 дней.

Профилактические курсы, при необходимости, повторяют через 3 недели (до нормализации эпидемической обстановки).

#### **Если Вы приняли препарат Цитовир®-3 больше, чем следовало**

В случае, если Вы или Ваш ребёнок приняли большее количество препарата Цитовир®-3, чем следовало, прекратите приём препарата и немедленно обратитесь к врачу. Симптомы возможной передозировки: кратковременное снижение артериального давления у больных с вегетососудистой дистонией, у пациентов пожилого возраста. Врач будет осуществлять контроль за состоянием функции почек, контролировать артериальное давление и концентрацию глюкозы в крови.

#### **Если Вы забыли принять препарат Цитовир®-3**

При пропуске дозы рекомендуется продолжить приём по схеме, указанной в инструкции, не увеличивая дозу и курс. Не принимайте двойную дозу, чтобы компенсировать пропущенную дозу.

При наличии вопросов по приёму препарата обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки.

#### **4. ВОЗМОЖНЫЕ НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫЕ РЕАКЦИИ**

Подобно всем лекарственным препаратам Цитовир®-3 может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

Немедленно прекратите приём препарата и обратитесь за медицинской помощью при появлении следующих нежелательных реакций:

- аллергическая реакция: зуд и покраснение кожи с появлением пузырей, волдырей (крапивница)
- кратковременное снижение артериального давления.

#### **Сообщение о нежелательных реакциях**

Если у Вас возникают какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом или работником аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в листке-вкладыше. Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях напрямую в АО «МБНПК «Цитомед» ([www.cytomed.ru](http://www.cytomed.ru), тел.: 8(800) 505-03-01, электронная почта: [farmakonadzor@cytomed.ru](mailto:farmakonadzor@cytomed.ru)). Сообщая о нежелательных реакциях, Вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

#### **5. ХРАНЕНИЕ ПРЕПАРАТА ЦИТОВИР®-3**

Храните препарат в недоступном для ребёнка месте так, чтобы ребёнок не мог увидеть его.

Не принимайте препарат после истечения срока годности (срока хранения), указанного на флаконе и картонной пачке после «Годен до». Датой истечения срока годности является последний день данного месяца.

Хранить при температуре не выше 25 °С.

Не выбрасывайте препарат в канализацию. Уточните у работника аптеки, как следует утилизировать препарат, который больше не потребуется. Эти меры позволят защитить окружающую среду.

#### **6. СОДЕРЖИМОЕ УПАКОВКИ И ПРОЧИЕ СВЕДЕНИЯ**

##### **Препарат Цитовир®-3 содержит**

Действующими веществами являются альфа-глутамил-триптофан + аскорбиновая кислота + бендазол.

1 капсула содержит: 0,5 мг альфа-глутамил-триптофан натрия, 50 мг аскорбиновой кислоты, 20 мг бендазола гидрохлорид.

Прочими ингредиентами (вспомогательными веществами) являются: лактозы моногидрат, кальция стеарат, желатин, титана диоксид, краситель солнечный закат желтый, краситель азорубин.

## **Внешний вид препарата Цитовир®-3 и содержимое упаковки**

Капсулы.

Твёрдые желатиновые капсулы № 3 с белым корпусом и оранжевой крышечкой.

Содержимое капсул – порошок от белого до жёлтого цвета без запаха.

По 12 капсул в контурную ячейковую упаковку из плёнки ПВХ/ПХТФЭ/ПВХ (поливинилхлорид/полихлортрифтор-этилен/поливинилхлорид) или ПВХ/ПВДХ/ПВХ (поливинилхлорид /поливинилиденхлорид/поливинилхлорид) и фольги алюминиевой печатной лакированной. Одна, или две, или четыре контурные ячейковые упаковки с листком-вкладышем в пачке из картона.

### **Держатель регистрационного удостоверения**

Россия

Акционерное общество «Медико-биологический научно-производственный комплекс «Цитомед» (АО «МБНПК «Цитомед»).

г. Санкт-Петербург, Орлово-Денисовский проспект, д. 14, строение 1.

Тел.: 8 (800) 505-03-01.

Адрес электронной почты: [farmakonadzor@cytomed.ru](mailto:farmakonadzor@cytomed.ru)

### **Производитель**

Финляндия

АО «Цитомед» (Cytomed Oy).

Адрес производственной площадки: 55300 Рауха, Лааститие 1.

За любой информацией о препарате, а также в случаях возникновения претензий следует обращаться к держателю регистрационного удостоверения:

Россия

АО «МБНПК «Цитомед»

г. Санкт-Петербург, Орлово-Денисовский проспект, д. 14, строение 1.

Тел.: 8 (800) 505-03-01.

Адрес электронной почты: [farmakonadzor@cytomed.ru](mailto:farmakonadzor@cytomed.ru)

### **Листок-вкладыш пересмотрен**