

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**ИНСТРУКЦИЯ**

по медицинскому применению препарата

**Цитовир®-3**

**Регистрационный номер:** P N000195/01

**Торговое название препарата:** Цитовир®-3

**Международное непатентованное или группировочное название:**

Альфа-глутамил-триптофан + Аскорбиновая кислота + Бендазол

**Лекарственная форма:** капсулы.

**Состав:** на одну капсулу

Активные вещества:

Альфа-глутамил-триптофан натрия (Тимоген® натрий)	0,5 мг
Аскорбиновая кислота	50 мг
Бендазола гидрохлорид (Дибазол)	20 мг

Вспомогательные вещества:

Лактоза моногидрат	97,8 мг
Кальция стеарат	1,7 мг

**Состав оболочки капсул:** Корпус: титана диоксид 2 %, желатин до 100 %.

Крышечка: титана диоксид 2 %, краситель солнечный закат жёлтый 0,2190 %, краситель азорубин 0,0328 %, желатин до 100 %.

**Описание:**

Твердые желатиновые капсулы № 3 с белым корпусом и оранжевой крышечкой. Содержимое капсул – порошок от белого до жёлтого цвета без запаха.

**Фармакотерапевтическая группа:** иммуностимулирующее средство.

**Код АТХ:** L03AX

**Фармакологические свойства:**

*Фармакодинамика:* препарат является средством этиотропной и иммуностимулирующей терапии, обладает опосредованным противовирусным действием в отношении возбудителей гриппа А и В, а также других вирусов, вызывающих острые респираторные заболевания.

В исследованиях *in vitro* препарат специфически подавляет (ингибирует) размножение (репликацию) вируса SARS-CoV-2, который является возбудителем новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

Степень ингибирования возбудителя возрастает с увеличением концентрации препарата (показана линейность зависимости доза-эффект).

Снижает выраженность основных клинических симптомов гриппа и ОРВИ, а также сокращает продолжительность заболевания и способствует его неосложненному течению.

Увеличивает содержание секреторного иммуноглобулина А (sIgA) в слизистой носоглотки – входных воротах инфекции, повышая местную иммунорезистентность организма к респираторным инфекциям вирусной и бактериальной природы.

При профилактическом действии препарат повышает потенциальную метаболическую активность клеток врожденного иммунитета (нейтрофильных гранулоцитов и моноцитов), что, в случае развития инфекции, увеличивает их способность к поглощению и разрушению бактериальных и вирусных агентов за счет усиления ферментативной (окислительной) активности, синтеза катионных белков и увеличения числа фагоцитирующих клеток. При этом исходное состояние метаболической активности клеток врожденного иммунитета, в отсутствие инфекционных агентов, не изменяется, находясь в пределах нормальных значений.

Бендазол индуцирует в организме выработку эндогенного интерферона, обладает иммуномодулирующим действием (нормализует иммунный ответ организма на различные инфекционные агенты). Ферменты, выработка которых индуцируется интерфероном в клетках различных органов, ингибируют репликацию вирусов.

Альфа-глутамил-триптофан (тимоген) является синергистом иммуномодулирующего действия бендазола, нормализуя Т-клеточное звено иммунитета.

Аскорбиновая кислота активизирует гуморальное звено иммунитета, нормализует проницаемость капилляров, уменьшая тем самым воспаление, проявляет антиоксидантные свойства, нейтрализуя кислородные радикалы, сопровождающие воспалительный процесс, повышает устойчивость организма к инфекции.

*Фармакокинетика:* при приеме внутрь препарат полностью всасывается из желудочно-кишечного тракта. Биодоступность бендазола около 80 %, альфа-глутамил-триптофана – не более 15 %, аскорбиновой кислоты – до 90 %. Метаболиты аскорбиновой кислоты и бендазола выводятся с мочой. Альфа-глутамил-триптофан под воздействием пептидаз расщепляется на L-глутаминовую кислоту и L-триптофан, которые используются организмом в пептидном синтезе.

#### **Показания к применению:**

Профилактика и комплексная терапия гриппа и острых респираторных вирусных инфекций у взрослых и детей старше 6 лет.

#### **Противопоказания:**

Гиперчувствительность к компонентам препарата, беременность, детский возраст до 6 лет.

**С осторожностью:** в период грудного вскармливания применение возможно, если предполагаемая польза для матери превышает потенциальный риск для ребёнка.

#### **Способ применения и дозы:**

Внутрь, за 30 минут до еды. Разовая доза взрослым и детям старше 6 лет – 1 капсула.

*Для лечения:*

по одной капсуле 3 раза в день 4 дня.

*Для профилактики:*

- при непосредственном контакте с больным гриппом и другими ОРВИ по одной капсуле 3 раза в день 4 дня.

- в период эпидемического подъема заболеваемости гриппом и другими ОРВИ по одной капсуле 1 раз в день 12 дней.

Профилактические курсы, при необходимости, повторяют через 3 недели (до нормализации эпидемической обстановки).

#### **Побочное действие:**

Аллергические реакции, кратковременное снижение артериального давления.

#### **Передозировка:**

Симптомы: кратковременное снижение артериального давления у больных с вегетососудистой дистонией, пожилого возраста. Необходим контроль за функцией почек, артериального давления и концентрации глюкозы в крови.

#### **Взаимодействие с другими лекарственными препаратами:**

Взаимодействие альфа-глутамил-триптофана с лекарственными средствами не выявлено.

Бендазол препятствует увеличению общего периферического сопротивления сосудов, обусловленному применением неселективных бета-адреноблокаторов. Усиливает гипотензивное (снижение артериального давления) действие гипотензивных и диуретических лекарственных средств. Фентоламин усиливает гипотензивное действие бендазола.

Аскорбиновая кислота повышает концентрацию в крови антибактериальных препаратов тетрациклинового ряда и бензилпенициллина. Улучшает всасывание в кишечнике препаратов железа (Fe). Снижает эффективность гепарина и непрямых антикоагулянтов. Ацетилсалициловая кислота (АСК), пероральные контрацептивы, свежие соки и щелочное питье снижают ее всасывание и усвоение. При одновременном применении с АСК повышается выделение с мочой аскорбиновой кислоты и снижается выделение АСК. АСК

снижает абсорбцию аскорбиновой кислоты примерно на 30%. Аскорбиновая кислота увеличивает риск развития кристаллурии при применении препаратов, содержащих ацетилсалициловую кислоту (АСК) и сульфаниламидами короткого действия, замедляет выведение почками кислот, увеличивает выведение лекарственных средств, имеющих щелочную реакцию (в т.ч. алкалоидов), снижает концентрацию в крови пероральных контрацептивов. При одновременном применении уменьшает хронотропное действие изопrenalина. Уменьшает терапевтическое действие антипсихотических лекарственных средств (нейролептиков) – производных фенотиазина, канальцевую реабсорбцию амфетамина и трициклических антидепрессантов. Барбитураты и примидон повышают выведение аскорбиновой кислоты с мочой.

Возможно одновременное применение с противовирусными препаратами и средствами симптоматической терапии гриппа и ОРВИ.

Проконсультируйтесь с врачом, если Вы принимаете указанные в разделе или другие препараты.

**Особые указания:**

Препарат не влияет на способность управлять транспортными средствами и заниматься другими потенциально опасными видами деятельности, требующими повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций.

**Форма выпуска:**

По 12 капсул в контурную ячейковую упаковку из плёнки ПВХ/ПХТФЭ/ПВХ (поливинилхлорид/полихлортрифтор-этилен/поливинилхлорид) или ПВХ/ПВДХ/ПВХ (поливинилхлорид /поливинилиденхлорид/поливинилхлорид) и фольги алюминиевой печатной лакированной. Одна, или две, или четыре контурные ячейковые упаковки с инструкцией по применению в пачке из картона.

**Условия хранения:**

При температуре не выше 25 °С. Хранить в недоступном для детей месте.

**Срок годности:**

3 года. Не использовать по истечении срока годности, указанного на упаковке.

**Условия отпуска:** без рецепта.

**Юридическое лицо, на имя которого выдано регистрационное удостоверение:**

Акционерное общество «Медико-биологический научно-производственный комплекс «Цитомед» (АО «МБНПК «Цитомед»), Россия.

**Производители:**

АО «МБНПК «Цитомед».

Адрес производственной площадки: Россия, 199178, г. Санкт-Петербург, Васильевский остров, Малый проспект, д. 57, корп. 4, лит. Ж;

АО «Цитомед» (Cytomed Oy).

Адрес производственной площадки: Финляндия, 55300 Рауха, Лааститие 1

**Наименование и адрес организации, уполномоченной держателем (владельцем) регистрационного удостоверения лекарственного препарата для медицинского применения на принятие претензий потребителя:**

Акционерное общество «Медико-биологический научно-производственный комплекс «Цитомед» (АО «МБНПК «Цитомед»), Россия.

194356, г. Санкт-Петербург, Орлово - Денисовский проспект, дом 14, строение 1.

тел.: 8 (800) 505-03-01, [www.cytomed.ru](http://www.cytomed.ru)